



МЕНЮ

Ясли (1-3 года) аллергия

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150
*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5
			СЫР 10						СЫР 10
II Завтрак									
КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ (СВИНИНА) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (СВИНИНА) 150	СУП ОВОЩНОЙ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (СВИНИНА) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ) 150	СУП ВЕРМИШЕЛИВЫЙ С МЯСОМ (ИНДЕЙКА) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ (ИНДЕЙКА) 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
ЕЖИКИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (СВИНИНА) 120	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (СВИНИНА) 50	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА) 50	ПЛОВ (ИНДЕЙКА) 150	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ИНДЕЙКА) 150	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 50
ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 100	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ВЕРМИШЕЛЬ) 100	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100
*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 130/20	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (СВИНИНА) 150	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 130/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА) 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 150
				ФРУКТ 100					ФРУКТ 100



МЕНЮ

Сад (3-7 лет) аллегро

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8
			СЫР 13						СЫР 13
II Завтрак									
КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100
Обед									
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) 180/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180	СУП ОВОЩНОЙ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ) 180	СУП ВЕРМИШЕЛИВЫЙ С МЯСОМ (ИНДЕЙКА) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ (ИНДЕЙКА) 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180
ЕЖИКИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (СВИНИНА) 160	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (СВИНИНА) 70	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 70	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА) 70	ПЛОВ (ИНДЕЙКА) 200	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ВЕРМИШЕЛЬ) 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ИНДЕЙКА) 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130
ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 70
*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 150/20	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (СВИНИНА) 170	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 150/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА) 170	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ФРУКТ 100	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180
				*ЧАЙ С САХАРОМ 180					ФРУКТ 100